


FORMATION A LA MANIPULATION D'UN PALAN.		
OBJECTIFS	PUBLIC	PRÉ-REQUIS
<ul style="list-style-type: none"> - Connaître et évaluer les risques de la manutention. - Savoir vérifier le palan et ses appareils. - Être capable d'élinguer des charges. - Être capable de conduire des palans en sécurité. 	<p>Toute personne <u>avec expérience de manipulation</u> d'un palan.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pas de contre-indication médicale - Comprendre le Français
NOMBRE DE PARTICIPANTS : 04 personnes maximum.		

DURÉE MINIMUM (1/2 JOURNEE DE 4H)	LIEU
<ul style="list-style-type: none"> - 1h30 de théorie - 2h30 de pratique - 30 min. (Accueil, test de connaissances, bilan et fin de journée) 	<ul style="list-style-type: none"> - En centre. - En entreprise.

CONTENU DE L'ACTION DE FORMATION	
THÉORIE (3H30)	PRATIQUE (2H30)
<p>1. Connaissances générales</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bases de la réglementation (conformités, entretien, vérifications). - Responsabilités de l'utilisateur. - Rôle des organismes de prévention, de contrôle et de vérification. - Prévention des dangers graves et imminents. <p>2. Utilisations</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les limites d'utilisations des palans. - Modes de commandes - Les appareils, accessoires : utilisation, entretien, stockage. - Risques et causes liés à l'ensemble de la manutention. <p>3. Notions élémentaires de physique</p> <ul style="list-style-type: none"> - Centre de gravité, moment de renversement. <p>4. Technologie des palans</p> <ul style="list-style-type: none"> - Composantes, sécurités, contrôles. <p>5. Exploitation du palan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Adéquations. - Choix des élingues, mode d'élingage. - Opérations de prise et fin de poste. <p>6. Vérifications et entretien d'usage</p> <ul style="list-style-type: none"> - S'assurer que les dispositifs de sécurité sont opérationnels. 	<p style="text-align: center;"><u>Le port des EPI est obligatoire.</u></p> <p>Commande au sol par pendentif et/ou télécommande</p> <p>Vérifications</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prise de poste/fin de poste. <p>Adéquation</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vérification de l'adéquation pont/charge à soulever. - Choix des élingues, appareils et accessoires. <p>Positionnement</p> <ul style="list-style-type: none"> - Réaliser les manœuvres de positionnement avec souplesse et précision. <p>Manœuvre</p> <ul style="list-style-type: none"> - Utilisation du pont en sécurité à vide, en charge (prise /dépose sans visibilité). - Élingage des charges. - Procédure en cas de panne de la commande. - Positionnement/charge/environnement. - Déplacement commande inversée. - Commande à distance. - Gestes de commandement
(30 MIN) ACCUEIL + EVALUATION DES CONNAISSANCES + FIN DE JOURNEE	
<ul style="list-style-type: none"> - Accueil des stagiaires + tour de table + Présentation déroulé de formation. - Test théorique + annonce des résultats + correction + échange sur les erreurs commises. - Fin de journée (Bilan, émargements...). 	

PÉDAGOGIE
<p>La formation est dispensée par un animateur compétent et qualifié. Elle est réalisée à l'aide de support formateur. Exercices pratiques, avec palan.</p> <p>Pour les stages en entreprise prévoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>une salle de formation</u> : tableau blanc, écran pour projeter (power point)... - <u>Une aire d'évolution sécurisée pour le palan</u> avec V.G.P. (= C.T. ≤ 1an), notice d'utilisation et des charges diverses.

ÉQUIPEMENTS A PRÉVOIR	VALIDATION DES ACQUIS
Tenue de travail, chaussures de sécurité, casque, gants et autres selon les risques liés à l'environnement de travail.	A l'issue de la formation, UCFE délivrera une attestation de stage.